



## Freizeitsport

### Fit und flott durch Sport

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH/Stadion: Fr. 19.00 - 20.00 Uhr

### Fitness Frauen 50+

Heide Wöhler: 02773 / 9190411

JTH: Mi. 18.00 - 19.30 Uhr

### Dancing Ladies

Hatice Kaya: 0174 / 7242939

BBH: Mo. 17.30 - 19.00Uhr

### Mittwochs- Frauen

Monika Kell: 02773/9169493

BBH: Mi. 20.00 - 21.30 Uhr

### Hobbykicker

Rainer Löber: 02773 / 3409

JTH: Fr. 20.00 - 21.30 Uhr

### Männer Sport Mix

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

JTH: Mo. 20.00 - 21.30 Uhr

### Roundnet (Spikeball)

Tobias Schneider: 02773 / 9190411

Stadion: Sonntag (nach Absprache)

## Turnen

### Eltern- Kind- Turnen

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr

GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

### Kinderturnen (3 - 6 Jahre)

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr

GSH: Do. 15.30 - 16.30 Uhr

### Gerättturnen

Marion Hausler: 02773/ 5763

GSH: Mo. 16.30 - 18 Uhr

GSH: Do. 16.30 - 18 Uhr

GSH: Fr. 16.30 - 18 Uhr

### Trampolin

Alexandra Burmester: 02771/ 704400

WTH: Di. 19:00 - 21:00 Uhr (für Erwachsene)

WTH: Do. 15.30 - 18.30 Uhr (ab 6 Jahren)

### Dancing Kids

Hatice Kaya: 0174 / 7242939

BBH: Mo. 16.30 - 17.30Uhr

### Fit for Kids (6 - 11 Jahre)

Frank Urban: 01514 / 1623983

GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

### Parkour und Freerunning

Ben Menges: 02773 / 71884

GSH: Do. 18.00 - 19.30 Uhr

### Ju Jutsu (ab 9 Jahren)

Hans Joachim Lommel: 0171 / 384 38 27

GSH: Fr. 15.30 - 16.30Uhr

## Fitnesssport

### Full- Body- Workout

Rebecca Fischer: 02773 / 9490187

JTH: Mo. 17.30 - 18.30 Uhr

Online: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr

### Bauch & Rücken & Relax

Rebecca Fischer: 02773 / 9490187

JTH: Mo. 18.45 - 19.45Uhr

### Tough Class

Simona Hense: 02773/ 1739

GSH: Di. 17.00 - 18.00 Uhr

### FunTone® Functional Toning

Simona Hense: 02773/ 1739

GSH: Do. 17.00 - 18.00 Uhr

### Fit durch den Winter

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

BBH: Di. 18.00 - 19.30 Uhr

### Hallen

BBH: Halle der Budenbergschule

JTH: Halle Johann- Textor- Schule

GSH: Halle der Grundschule

MHA: Mehrzweckhalle Allendorf

WTH: Willi- Thielmann- Halle Sechshelden

SHH: Stadthalle Haiger

Stadion: Stadion am Haarwasen

### Geschäftsstelle

Donnerstag: 15.00 - 16.30 Uhr

Samstag: 10.00 - 11.30 Uhr

und nach Vereinbarung (02773 / 71884)

Hauptstraße 5; 35708 Haiger

Tel.: 0 27 73 / 31 53

E- Mail: TVHaiger@web.de

## Gesundheitssport

Infos: Sabine Schneider: 02773 / 9190411

### Rückenschule (Rehasport)

DGH Flammersbach: Di. 9.30 - 10.30 Uhr

BBH: Di. 15.45 - 16.45 Uhr

GSH: Di. 18.15 - 19.15 Uhr

DGH Sechshelden: Mi. 9.30-10.30 Uhr

BBH: Do. 17.00 - 17.45 Uhr

BBH: Do. 18.00 - 18.45 Uhr

### Rehasport in der Krebsnachsorge

BBH: Di. 16.45 - 17.45 Uhr

### Koronar (Herzsport)

Rosina Nietsch: 02773 / 3631

MHA: Fr. 20.00 - 21.00 Uhr

### Pilates

GSH: Mo. 16:45 - 17:45 Uhr

GSH: Mo. 18:00 - 19:00 Uhr

### Allgemeines Gesundheitstraining

JTH: Mi. 16.45 - 17.45 Uhr

### Wassergymnastik

Hallenbad Haiger: Mi. 15.00 - 15.45 Uhr

Hallenbad Haiger: Mi. 15.45 - 16.30 Uhr

Hallenbad Haiger: Do. 17.45 - 18.30 Uhr

Hallenbad Haiger: Do. 18.30 - 19.15 Uhr

### Gymnastik im Sitzen (Ü70)

DGH Sechshelden: Fr. 10:00 - 11:00 Uhr

(Jeden ersten Freitag im Monat)

## Leichtathletik

Benjamin Pfeiffer: 01512 / 5358325

### Schüler (6-11 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH / Stadion: Fr. 16.00 - 17.30 Uhr

### Jugend (ab 12 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 18.00 - 19.30 Uhr

GSH / Stadion: Fr. 17.30 - 19.00 Uhr

## Rope Skipping

### Seilspringen für Kinder / Jugendliche

Rebekka Post: 0160 / 6362800

GSH: Di. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH: Do. 15.30 - 16.30 Uhr

GSH: Do. 16.30 - 18.00 Uhr

## Badminton

### Schüler / Jugend

Alexander Schüler: 02773 / 9190411

GSH: Do. 18.00 - 20.00 Uhr

### Erwachsene

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

GSH: Do. 20.00 - 22.00 Uhr

## Radsport

### Mountainbike (für Kinder/ Jugendliche)

Arne Oltmanns: 0160 / 3677836

Treffpunkt: Radhaus Nord (Herborn Bung)

Sommer: Sa. 14:30 Uhr / Winter: Sa. 14:00 Uhr

## Selbstverteidigung

### für Frauen ab 16 Jahren

Lars Peier: 0176 / 43489471

GSH: Di. 19.15 - 20.45 Uhr

## Tischtennis

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

### Schüler/Jugend

BBH: Mi. 17.30 - 19.00 Uhr

### Erwachsene

GSH: Mo. 19.30 - 22.00 Uhr

GSH: Di. 19.30 - 22.00 Uhr

## Volleyball

### Jugendliche & junge Erwachsene

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

JTH: Di. 18.00 - 20.00 Uhr

### Freizeitvolleyballer

Dirk Nährung: 0177 / 3267355

JTH: Do. 19.30 - 21.00 Uhr

## Abnahme des Sportabzeichens

Katrin Meißner: 0160 / 5737084

Termine im Sommer (siehe Homepage)

### Mitgliedsbeiträge (pro Monat)

|   |         |
|---|---------|
| Kinder bis 14 Jahre:  | 3,50 €  |
| Jugendliche bis 18 Jahre<br>(Azubis, Studenten, Arbeitslose, Rentner) | 4,80 €  |
| Erwachsene:   | 7,00 €  |
| Familien:   | 12,00 € |
| Koronargruppe (ohne ärztl. Verordnung):                               | 4,00 €  |
| Begleitperson bei Eltern-Kind-Turnen:                                 | 1,50 €  |
| Lauftreff / Nordic Walking:   | 3,00 €  |

### Kontakt:

Sabine Schneider: 02773 / 9190411

Weitere Informationen:

[www.tv-haiger.de](http://www.tv-haiger.de)