



Sport- und Freizeitangebot

Turnen

Eltern- Kind- Turnen

Carina Schwedes: 02773 / 8349534
GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr

Kinderturnen (3 - 6 Jahre)

Heidrun Cloos: 02773 / 71545
Bettina Leisegang: 02773 / 71294
GSH: Mo. 15.30 - 16.30 Uhr

Gerätturnen

Marion Hausler: 02773 / 5763
GSH: Mo. 16.30 - 18 Uhr
GSH: Do. 16.30 - 18 Uhr
GSH: Fr. 16.30 - 18 Uhr

Trampolin

Alexandra Burmester: 02771/ 704400
WTH: Do. 15.30 - 18.30 Uhr

Dancing Kids

Hatice Kaya: 0174 / 7242939
GSH: Do. 15.30 - 16.30 Uhr

Sport, Spiel, Spaß für Grundschul Kinder

Zeynep Ünal Kurt: 0157 / 85522718
GSH: Di. 15.30 - 16.30 Uhr

Fitnesssport

Zumba®

Lilija Kotyk: 01575 / 4349210
JTH: Mi. 18.00 - 19.00 Uhr

Full- Body- Workout

Rebecca Fischer: 02773 / 9490187
JTH: Mo. 17.30 - 18.30 Uhr

Dancing Activity

Marina Schmidt: 02773 / 71884
JTH: Mo. 18.45 - 19.45 Uhr

NEU!

Street Dance (für Teens von 13 bis 18)

Marina Schmidt: 02773 / 71884
JTH: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr

Fitness Gymnastik

Simona Hense: 02773 / 1739
GSH: Di. 17.00 - 18.00 Uhr
GSH: Do. 17.00 - 18.00 Uhr

Fit durch den Winter

Kursangebot im Winterhalbjahr

Katrin Meißner: 02773 / 2796
GSH: Fr. 19.00 - 20.00 Uhr

Badminton

Schüler / Jugend

Sven Wiechmann: 02736 / 5093924
GSH: Do. 18.30 - 20.00 Uhr

Erwachsene

Sven Wiechmann: 02736 / 5093924
GSH: Mo. 20.00 - 22.00 Uhr
GSH: Do. 20.00 - 22.00 Uhr

Freizeitsport

Fit und flott durch Sport

Anneliese Eisert: 02772 / 53244
JTH / Stadion: Di. 18.00 - 19.30 Uhr

Montags- Frauen

Ulla Bender: 02773 / 7468343
JTH: Mo. 20.00 - 21.30 Uhr

Mittwochs- Frauen

Monika Kell: 02773 / 9169493
JTH: Mi. 20.00 - 21.30 Uhr

Freizeitvolleyballer

Rolf Monno: 02773 / 5361
JTH: Do. 20.00 - 22.00 Uhr

Hobbykicker

Rainer Löber: 02773 / 3409
JTH: Fr. 20.00 - 21.30 Uhr

Hallen

BBH: Halle der Budenbergschule
JTH: Halle Johann- Textor- Schule
GSH: Halle der Grundschule
MHA: Mehrzweckhalle Allendorf
WTH: Willi- Thielmann- Halle Sechshelden
SHH: Stadthalle Haiger
Stadion: Stadion am Haarwasen

Geschäftsstelle

Donnerstag: 15.00 - 16.30 Uhr
Samstag: 10.00 - 11.30 Uhr
und nach Vereinbarung (02773 / 71884)
Hauptstraße 5; 35708 Haiger
Tel.: 0 27 73 / 31 53
E- Mail: TVHaiger@web.de

Gesundheitssport

Koronar (Herzsport)

Barbara Frech: 02771 / 6882

Rosina Nietsch: 02773 / 3631

MHA: Fr. 20.00 - 21.00 Uhr

Rückenschule (Rehasport)

nur mit ärztlicher Bescheinigung

Sabine Schneider: 02773 / 71884

SHH (Gläsernsaal): Di. 09.15 - 10.15 Uhr

SHH (Gläsernsaal): Di. 10.15 - 11.15 Uhr

GSH: Do. 18.15 - 19.15 Uhr

GSH: Do. 19.15 - 20.15 Uhr

Wassergymnastik

Sabine Schneider: 02773 / 71884

Hallenbad Haiger: Mi. 15.30 - 16.30 Uhr

Hallenbad Haiger: Do. 18.00 - 18.45 Uhr

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Kurse 10 oder 12 Einheiten, 2mal jährlich

Heidrun Utsch: 02773 / 6470

SHH (Gruppenraum): Mo. 15.30 - 16.30 Uhr

SHH (Gruppenraum): Mo. 17.00 - 18.00 Uhr

Rope Skipping

Seilspringen für Kinder / Jugendliche

Kerstin Haas: 0151 / 15604034

GSH: Di. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH: Do. 16.30 - 18.00 Uhr

Leichtathletik

Benjamin Pfeiffer: 01512 / 5358325

Schüler (6-11 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 16.30 - 18.00 Uhr

GSH / Stadion: Fr. 16.00 - 17.30 Uhr

Jugend (ab 12 Jahre)

GSH / Stadion: Mo. 18.00 - 19.30 Uhr

GSH / Stadion: Fr. 17.30 - 19.00 Uhr

Outdoor (April - Oktober)

Lauftreff

Katrin Meißner: 02773 / 2796

Parkplatz Trimpfad: Fr. 17.30 Uhr

Nordic Walking

Katrin Meißner: 02773 / 2796

Parkplatz Trimpfad: Do. 18.00 Uhr

Parkplatz Trimpfad: Fr. 17.30 Uhr

Ausdauer auf Dauer

Kurs mit 10 Einheiten

Katrin Meißner: 02773 / 2796

Parkplatz Trimpfad: Fr. 17.30 Uhr

Radsport

Mountainbike (für Kinder/ Jugendliche)

Arne Oltmanns: 0160 / 3677836

Treffpunkt siehe Homepage

Sommer: Sa. 14:30 Uhr / Winter: Sa. 14:00 Uhr

Hobby- Radler (April - September)

Bernd Klepsch: 02773 / 4459

Mi. 18.45 Uhr (nach Absprache mit Bernd Klepsch)

Tischtennis

Schüler/Jugend

Sabine Schneider: 02773 / 71884

GSH: Mo. 18.00 - 19.30 Uhr

Erwachsene

Sabine Schneider: 02773 / 71884

GSH: Mo. 19.30 - 22.00 Uhr

GSH: Di. 19.30 - 22.00 Uhr

Abnahme des Sportabzeichens

Katrin Meißner: 02773 / 2796

Termine im Sommer (siehe Homepage)

Mixed Volleyball

Christian Hagner: 02771 / 814224

GSH: Do. 20.15 - 22.00 Uhr

Mitgliedsbeiträge

Kinder bis 14 Jahre:	35 €
Jugendliche bis 18 Jahre	48 €
(Azubis, Studenten, Arbeitslose, Rentner)	
Erwachsene:	70 €
Familien:	115 €
Koronargruppe:	26 €
Mutter bei Mu-Ki-Tu:	16 €
Lauftreff / Nordic Walking:	40 €

Kontakt:

Sabine Schneider (Tel.: 02773 / 71884)

Weitere Informationen:

www.tv-haiger.de